



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
D.G. per gli Affari Internazionali - Ufficio IV  
Programmazione e gestione dei fondi strutturali europei  
e nazionali per lo sviluppo e la coesione sociale



## Liceo Statale "V. De Caprariis"

Via V. De Caprariis, 1 - 83042 Atripalda (AV) - Tel. 0825-1643464 Fax 0825-1643462  
Sede Ass. di Altavilla Irp (AV) Via Immacolata, 83011 - Tel./Fax 0825991338 - Sede Ass. di Solofra (AV), Via Melito, 1 - 83029 - Tel./Fax 0825532450  
e-mail: [avps06000b@istruzione.it](mailto:avps06000b@istruzione.it) - [avps06000b@pec.istruzione.it](mailto:avps06000b@pec.istruzione.it)  
sito web: [www.scientificoaatripalda.gov.it](http://www.scientificoaatripalda.gov.it) C.F. **92003550644**

Prot. N. 02

Atripalda, 3 gennaio 2017

Agli Atti

AI DOCENTI  
AGLI ALUNNI ED ALLE FAMIGLIE

OGGETTO: Progetto POF "Yoga a scuola" – Ripresa attività.

Si ricorda a tutti gli alunni che da

**GIOVEDÌ 12 GENNAIO 2017**

Riprenderanno le lezioni del corso di Yoga che si terranno, come di consueto

**ogni giovedì, dalle ore 14:00 alle ore 15:30, nella palestra della sede centrale di Atripalda.**

Il corso è aperto a tutti gli alunni. Anche coloro che non hanno mai partecipato alle precedenti lezioni possono facilmente inserirsi nel corso a partire da gennaio.

Le lezioni sono tenute dal maestro di Yoga Michelangelo Melchionna e coordinate dalle Prof.ssa Benevento, a cui ci si può rivolgere per qualsiasi informazione.

Inoltre, per far sperimentare i benefici della pratica dello Yoga,

Gli alunni che intendono partecipare per la prima volta al corso devono ricordare quanto segue:

- Munirsi di un tappetino o un asciugamano personale per le "asana" a terra;
- Utilizzare un abbigliamento estremamente comodo (tute da ginnastica, pantaloni e maglie larghe e confortevoli ecc.)
- Utilizzare calzettoni comodi e possibilmente antiscivolo ( la pratica si svolge senza scarpe o anche meglio a piedi nudi);
- Informare immediatamente il Maestro Michelangelo Melchionna di eventuali patologie già presenti o che si presentino successivamente all' inizio del corso, ai fini di programmare le giuste attività , se compatibili con lo stato di salute;
- Seguire scrupolosamente tutte le indicazioni del Maestro Melchionna.

Inoltre i nuovi alunni dovranno consegnare, prima dell' inizio del corso, l' autorizzazione scritta del genitori, secondo il modello prestampato disponibile presso la Prof. ssa Benevento.

Considerato poi che l' attività è stata approvata dal Collegio Docenti quale ampliamento dell' Offerta Formativa (delibera n. 26 del 13 settembre 2016), **si pregano tutti i docenti di agevolare la partecipazione degli alunni al progetto pomeridiano**, prendendo in considerazione l' ipotesi di non programmare interrogazioni per il giorno successivo agli alunni partecipanti al corso.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Maria Berardino